

備えておきたい 防災用品チェックリスト

何を?どのくらい?備蓄したらいいの?

1人あたり

大災害発生時、人命救助のリミットである72時間(3日間)は生存者の救助が優先されます。生き延びるために最低1人3日以上の備えをしておきましょう。

主食
× 9食
(1日3食)



水
× 9L
(1日3L)



トイレ
× 15回
(1日5回)



保護具
× 1個



毛布
× 1枚



P31

保存水



P32~

非常食



P50~52

おやつ



P61

消火器



P62

ヘルメット
防災ずきん



P63・105

懐中電灯
ろうそく



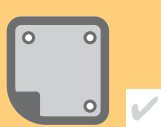
P64~66

救助工具



P67

ブルーシート



P68

ホイッスル



P68

軍手



P68

耐切創手袋



P69~70

担架



P72~73

救急セット



P73・97

ウェットティッシュ



P74

防塵マスク



P75

メガホン



P78

発電機



P79~81

蓄電池



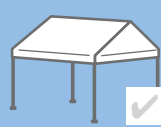
P85

雨具



P89~90

テント



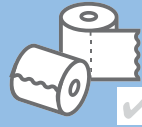
P93~94

携帯トイレ



P95

トイレトーパー



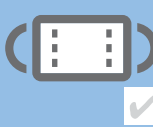
P96

生理用品



P99

マスク



P101

毛布



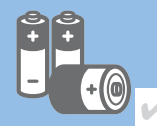
P103

マット



P105

乾電池



P105

暖房器具



P106

ラジオ



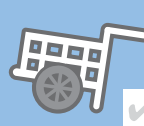
P107

ランタン



P108

台車



P110

ウォータータンク
給水袋



P111

食器類



P112

カセットコンロ



P112

カセットガス



P112

加熱剤

